



10月9日(月・祝)は「スポーツの日」
稲城市スポーツフェア での
iクラブ無料体験教室のご案内



詳細はHPで！ **ボルダリング**

対 象：① 3歳～未就学児の親子
 ② 小学生 ③ 中学生以上
 ☆回によって異なります。
 ☆室内用運動ぐつが必要です。

時 間：午前 9:00～午後 3:30
 ☆1回 35分間, 午前午後4回ずつ

会 場：総合体育館 ロビー

定 員：各回 先着 15人 (組)

詳細確認・申し込み
 (9月16日正午～)



お父さんも大歓迎！ **親子体操**

対 象：歩行可能なお子さん
 ～小学校1年生 の親子

時 間：午後 1:00～2:00

会 場：総合体育館 柔道場

定 員：先着 10組 申し込み(9月2日～)



ストレッチポール体験

対 象：中学生～成人ならどなたでも！

時 間：午後 1:30～2:30

会 場：総合体育館 剣道場

定 員：先着 10人

申し込み(9月2日～)



初めての **フラダンス体験**

対 象：年長児～成人の、フラ初心者

時 間：午後 3:00～4:00

会 場：総合体育館 柔道場

定 員：先着 10人 申し込み(9月2日～)



☆当日、定員に達していない教室は、予約なしでの参加も可能です。

HP用QRコード



火曜日～金曜日 午後12～4時 運営中
 総合体育館2F TEL 042-331-8866

お問い合わせや最新情報は、
 ホームページから！

