



ライフスポーツ財団 助成事業  
**お子さんの発達に合わせて選べる**  
**iクラブの親子体操教室**

一人ひとりに目が届く 少人数制



**よちよちクラス** **残席わずか!**

楽しく親子でリフレッシュ! 子どもの神経系統の発達を促す体操と、産後のお母さんの体力回復を促す体操を行います。日常の生活や遊びの中に活かせる体操を楽しめるクラスです。

**対 象**：1歳児（歩行～2歳前後）  
**日 程**：毎月 第1・2・3 金曜日  
**時 間**：10:40～11:40  
**会 場**：総合体育館 柔道場  
**講 師**：高信 敦子  
（キックスタートマスター認定インストラクター）  
**会 費**：300円/1回（月単位集金）  
**持 ち 物**：水分補給用の飲み物・タオル  
**服 装**：運動のできる服装（親子とも）

**アイアイクラス** **追加募集中!**

手遊び・体操・リズム運動などを親子で楽しみながら、子どもの神経系統の発達を促します。絵本の読み聞かせで集中力もアップ! 劇遊びやミニ運動会などのイベントも楽しめるクラスです。

**対 象**：2歳児（令和5年7月現在）  
**日 程**：毎月 第1・2・3 金曜日  
**時 間**：9:30～10:30  
**会 場**：総合体育館 柔道場  
**講 師**：島 啓子（健康運動指導士）  
**会 費**：300円/1回（月単位集金）  
**持 ち 物**：水分補給用の飲み物・タオル  
**服 装**：運動のできる服装（親子とも）



**わんぱくクラス** **大人気クラス!**  
**【キャンセル待ち】受付中!**

ミニトランポリン・とび箱・鉄棒・平均台・エアマットなどの体操器具に、みんなでチャレンジ! 「幼児体操」へステップアップするための基礎やルールを、楽しく身に付けていくクラスです。

**対 象**：3歳児（令和5年4月現在）  
**日 程**：毎週 水曜日  
**時 間**：14:45～15:35  
**会 場**：総合体育館 メインアリーナ  
**講 師**：中嶋佳代子（子ども身体運動発達指導士）  
**会 費**：300円/1回（月単位集金）  
**持 ち 物**：水分補給用の飲み物・タオル  
**服 装**：運動のできる服装（親子とも）

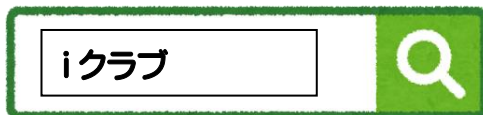


お申し込み・お問い合わせは・・・

iクラブ事務所 までどうぞ!

電話 042-331-8866

または



で、カンタンに!