



10月10日(月・祝)は「スポーツの日」
稲城市スポーツフェア での
iクラブ無料体験教室のご案内



ボルダリング

対 象：① 3歳～未就学児の親子
 ② 小学生 ③ 中学生以上
 ☆回によって異なります。
 ☆靴をお持ちください。

時 間：午前 9:00～午後 3:30
 ☆各回 35分
 ☆午前・午後 4回ずつ開催

会 場：総合体育館 ロビー

定 員：各回 15人(組)



詳細・申し込み ↑

お父さんも大歓迎！ 親子体操

対 象：歩行可能なお子さん
 ～小学校1年生 の親子

時 間：午後 1:00～2:00

会 場：総合体育館 柔道場

定 員：10組



申し込み ↓



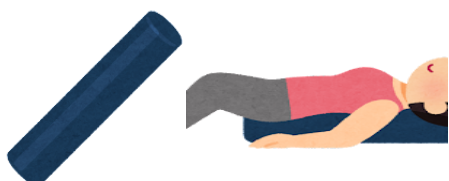
ストレッチポール

対 象：成人

時 間：午後 2:00～2:45

会 場：総合体育館 剣道場

定 員：10人



申し込み ↓



初心者の体験会♪ フラダンス

対 象：フラ初心者

時 間：午後 3:00～4:00

会 場：総合体育館 剣道場

定 員：10人



申し込み ↓



NPO法人 iクラブ へのお問合せは・・・電話・メール または ホームページから！

電話 042 - 331 - 8866
 メール info@inagi-iclub.org



申し込みは9/16(金)正午から