

大人から はじめる

# HIP HOP



「未経験の大人も気軽に、楽しく踊れたらいいな」  
という声にお応えし**初心者向けヒップホップレッスン**を  
開催！ 皆様のご参加を、お待ちしております♪

日 時： 2024年 8月 3日 土曜日 19:00~20:00

場 所： 稲城市総合体育館2F レクリエーションルーム

対 象： 満20歳以上の方

定 員： 30名 **どの年代の方も大歓迎！！**

費 用： 550円 (iクラブ会員・一般)

講 師： 木谷 将紀 (「BLACK JOKE」メンバー、

iクラブ キッズダンス教室 講師)



様々なダンスミュージックにあわせて  
コンビネーションや振付を  
楽しみましょう♪

運動不足やストレスの解消、  
リフレッシュにぴったり！  
快眠、脳トレ、シェイプアップにも！

