

# ボルダリング 個人開放 ご利用の方へ

## 12月

ボルダリング個人開放の利用は、【ボルダリング安全講習修了証】が必要となっております。ボルダリング教室が安全講習を兼ねており、初めてボルダリング教室に参加された方に教室終了後【ボルダリング安全講習修了証】をお渡ししています。  
※個人開放を利用するには、ボルダリング教室を受講していることが必要です。

### ～利用の流れ～

- ① iクラブ事務所(稲城市総合体育館2階)にてボルダリング 個人開放 の申込
- ② 室内シューズ(上履きでも可)でご利用ください。※未就学児は裸足でもOKです。※手の爪は短く切ってご参加ください。(外履きや靴下での利用は厳禁)
- ③ ルールを守り、スタッフの指示に従ってご利用ください。
- ④ 時間がきたら終了してください。



【利用時間】 火曜日 13:00 ~ 16:00

※当日受付

水曜日 13:00 ~ 17:30

木曜日 13:00 ~ 16:00

土曜日 11:00 ~ 13:00

【対象年齢】 指定なし ※小学3年生以下は保護者  
同伴でご利用ください。

【利用料金】 1時間 300円

【2022年12月 個人開放 実施日】

火曜日 6日・13日・20日

水曜日 7日・14日・21日

木曜日 1日・8日・15日・22日

土曜日 3日・10日・17日・24日

日程確認用には  
ボルダリング  
カレンダー  
お持ち下さい。

ご利用方法等は途中で変更する場合があります。予めご了承ください。