



2022年(令和4年)5月教室スケジュール (ボルダリング個人開放は別途、右下枠外に記載)

月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	日(SUN)
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 卓球教室(中級) 9:30~11:50 太極拳教室 16:00~17:10	1 8
9 体育館休館日 グラウンドゴルフ 9:30~12:00	10 ボルダリング 11:00~12:00, 16:30~19:00 ポールコンディショニング 9:15~10:30, 10:30~11:45, 16:00~18:30 卓球教室(初級) 16:00~18:30 キッズダンス 16:30~17:30, 17:30~18:30	11 ターゲットバードゴルフ 9:30~11:30, 10:00~11:15 ヨガ 14:15~15:30 エンジョイフラ 14:15~15:30 親子体操教室 14:45~15:30 幼児体操教室 15:35~16:25 小学生体操教室 16:25~17:15, 17:15~18:30	12 ボルダリング教室 11:00~19:30 グラウンドゴルフ 9:30~12:00 ストレッチ&リズム体操 14:05~15:20 テア教室 15:40~16:30, 16:30~17:30, 17:30~18:30, 19:00~20:00	13 親子体操教室 9:30~10:30, 10:40~11:40 ソフト&ピラテス 12:45~14:00 練功 14:10~15:20	14 ボルダリング教室 13:30~19:00	15
16 グラウンドゴルフ 9:30~12:00 太極拳教室 10:10~11:30 ゆる体操 13:45~15:00 ズンバ教室 13:15~14:00	17 ボルダリング 11:00~12:00, 16:30~19:00 ポールコンディショニング 9:15~10:30, 10:30~11:45, 16:00~18:30 卓球教室(初級) 16:00~18:30 キッズダンス 16:30~17:30, 17:30~18:30	18 ターゲットバードゴルフ 9:30~11:30, 10:00~11:15 エンジョイ吹矢 12:40~14:00 エンジョイフラ 14:15~15:30 親子体操教室 14:45~15:30 幼児体操教室 15:35~16:25 小学生体操教室 16:25~17:15, 17:15~18:30	19 ボルダリング教室 11:00~19:30 グラウンドゴルフ 9:30~12:00 ストレッチ&リズム体操 14:05~15:20 テア教室 15:40~16:30, 16:30~17:30, 17:30~18:30, 19:00~20:00	20 親子体操教室 9:30~10:30, 10:40~11:40	21 ボルダリング教室 13:30~19:00 卓球教室(中級) 9:30~11:50 太極拳教室 16:00~17:10	22
23 体育館休館日 グラウンドゴルフ 9:30~12:00	24 ボルダリング 11:00~12:00, 16:30~19:00 ポールコンディショニング 9:15~10:30, 10:30~11:45, 16:00~18:30 卓球教室(初級) 16:00~18:30 キッズダンス 16:30~17:30, 17:30~18:30	25 ターゲットバードゴルフ 9:30~11:30, 10:00~11:15 エンジョイフラ 14:15~15:30 親子体操教室 14:45~15:30 幼児体操教室 15:35~16:25 小学生体操教室 16:25~17:15, 17:15~18:30	26 ボルダリング教室 11:00~19:30 グラウンドゴルフ 9:30~12:00 ストレッチ&リズム体操 14:05~15:20 テア教室 15:40~16:30, 16:30~17:30, 17:30~18:30, 19:00~20:00	27 親子体操教室 9:30~10:30, 10:40~11:40 ソフト&ピラテス 12:45~14:00 練功 14:10~15:20	28 ボルダリング教室 13:30~19:00	29
30 グラウンドゴルフ 9:30~12:00 太極拳教室 10:10~11:30 ゆる体操 13:45~15:00 ズンバ教室 13:15~14:00	31 ポールコンディショニング 9:15~10:30, 10:30~11:45, 16:00~18:30 卓球教室(初級) 16:00~18:30 キッズダンス 16:30~17:30, 17:30~18:30				ボルダリング個人開放日 火曜日(13:00~16:00) 10. 17. 24 水曜日(13:00~17:30) 11. 18. 25. 木曜日(13:00~16:00) 12. 19. 26 土曜日(11:00~13:00) 14. 21. 28	凡例 剣道場 剣道場 柔道場 柔道場 レク レクリエーションルーム ウエル ウェルネスアリーナ ミーテ ミーティングルーム 総グ 総合グラウンド 南多摩 南多摩スポーツ広場 フロア 1階フロア