



2022年(令和4年) 2月教室スケジュール

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
	1 ボールコンディショニング 柔道 ① 9:15~10:30 (初心者) ② 10:30~11:45 (経験者) 卓球教室(初級) レク ○ 16:00~18:30 キッズダンス 柔道場 ① 16:30~17:30 (リトルクラス) ② 17:30~18:30 (ジュニアクラス)	2 ターゲットバードゴルフ 総グ ○ 9:30~11:30 ヨガ 柔道 ○ 10:00~11:15 エンジョイ吹矢 柔道 ○ 12:40~14:00 エンジョイフラ 柔道 ○ 14:15~15:30 幼児体操教室 ミーティング ① 14:45~15:35 (年少) ② 15:35~16:25 (年中~年長) 小学生体操教室 ミーティング ① 16:25~17:15 (小学1~2年) ② 17:15~18:30 (小学3~6年)	3 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 9:45~12:00 ボルダリング フロア ○ 11:00~19:00 ストレッチ&リズム体操 柔道 ○ 14:05~15:20 テア教室 ミーティング/レク ① 15:40~16:30 (年少~年長) ② 16:30~17:30 (小学1~3) ③ 17:30~18:30 (小学4~6) ④ 19:00~20:00 (中学生)	4 親子体操教室 柔道 ○ 9:30~10:30 (アイアイ) ○ 10:40~11:40 (よちよちクラス)	5 卓球教室(中級) レク ○ 9:30~11:50 ボルダリング フロア ○ 13:30~19:00 太極拳教室 レク ○ 16:00~17:10	6
7 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 9:45~12:00 太極拳教室 剣道 ○ 10:10~11:30 ゆる体操 柔道 ○ 13:45~15:00 ズンバ教室 ミーテ ○ 13:15~14:00	8 ボールコンディショニング 柔道 ① 9:15~10:30 (初心者) ② 10:30~11:45 (経験者) 卓球教室(初級) レク ○ 16:00~18:30 キッズダンス 柔道場 ① 16:30~17:30 (リトルクラス) ② 17:30~18:30 (ジュニアクラス)	9 ターゲットバードゴルフ 総グ ○ 9:30~11:30 ヨガ 柔道 ○ 10:00~11:15 脳活体操 柔道 ○ 13:00~14:00 エンジョイフラ 柔道 ○ 14:15~15:30 幼児体操教室 ミーテ ① 14:45~15:35 (年少) ② 15:35~16:25 (年中~年長) 小学生体操教室 ミーテ ① 16:25~17:15 (小学1~2年) ② 17:15~18:30 (小学3~6年)	10 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 9:45~12:00 ボルダリング フロア ○ 11:00~19:00 ストレッチ&リズム体操 柔道 ○ 14:05~15:20 テア教室 ミーテ/レク ① 15:40~16:30 (年少~年長) ② 16:30~17:30 (小学1~3) ③ 17:30~18:30 (小学4~6) ④ 19:00~20:00 (中学生)	11 建国記念の日 練習 剣道 ○ 14:10~15:20	12 ボルダリング フロア ○ 13:30~19:00	13
14 体育館休館日 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 9:45~12:00	15 ボールコンディショニング 柔道 ① 9:15~10:30 (初心者) ② 10:30~11:45 (経験者) 卓球教室(初級) レク ○ 16:00~18:30 キッズダンス 柔道場 ① 16:30~17:30 (リトルクラス) ② 17:30~18:30 (ジュニアクラス)	16 ターゲットバードゴルフ 総グ ○ 9:30~11:30 ヨガ 柔道 ○ 10:00~11:15 エンジョイ吹矢 柔道 ○ 12:40~14:00 エンジョイフラ 柔道 ○ 14:15~15:30 幼児体操教室 ミーテ ① 15:40~16:25 (年少~年長) ② 16:25~17:15 (小学1~2年) ③ 17:15~18:30 (小学3~6年)	17 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 9:45~12:00 ボルダリング フロア ○ 11:00~19:00 ストレッチ&リズム体操 柔道 ○ 14:05~15:20 テア教室 レクのみ ① 15:40~16:30 (年少~年長) ② 16:30~17:30 (小学1~3) ③ 17:30~18:30 (小学4~6) ④ 19:00~20:00 (中学生)	18 親子体操教室 柔道 ○ 9:30~10:30 (アイアイ) ○ 10:40~11:40 (よちよちクラス)	19 卓球教室(中級) レク ○ 9:30~11:50 ボルダリング フロア ○ 13:30~19:00 太極拳教室 レク ○ 16:00~17:10	20
21 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 9:45~12:00 太極拳教室 剣道 ○ 10:10~11:30 ゆる体操 柔道 ○ 13:45~15:00 ズンバ教室 ミーテ ○ 13:15~14:00	22 ボールコンディショニング 柔道 ① 9:15~10:30 (初心者) ② 10:30~11:45 (経験者) 卓球教室(初級) レク ○ 16:00~18:30 キッズダンス 柔道場 ① 16:30~17:30 (リトルクラス) ② 17:30~18:30 (ジュニアクラス)	23 天皇誕生日	24 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 9:45~12:00 ボルダリング フロア ○ 11:00~19:00 ストレッチ&リズム体操 柔道 ○ 14:05~15:20 テア教室 ミーテ/レク ① 15:40~16:30 (年少~年長) ② 16:30~17:30 (小学1~3) ③ 17:30~18:30 (小学4~6) ④ 19:00~20:00 (中学生)	25 親子体操教室 柔道 ○ 9:30~10:30 (アイアイ) ○ 10:40~11:40 (よちよちクラス) ソフト&ピラテス 剣道 ○ 12:45~14:00 練習 剣道 ○ 14:10~15:20	26 ボルダリング フロア ○ 13:30~19:00	27
28 体育館休館日 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 9:45~12:00					<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ボルダリング個人開放日 水曜日(13:00~17:30) 2. 9. 16 木曜日(13:00~16:00) 3. 10. 17. 24 土曜日(11:00~13:00) 5. 12. 19. 26 </div>	凡例 剣道 剣道場 柔道 柔道場 レク レクリエーションルーム ウエル ウェルネスアリーナ ミーテ ミーティングルーム 総グ 総合グラウンド 南多摩 南多摩スポーツ広場 フロア 1階フロア