

# ボルダリング 個人開放 ご利用の方へ

ボルダリング個人開放の利用は、【ボルダリング安全講習  
修了証】が必要となっております。利用される方は、iクラブ  
事務所（稲城市総合体育館2階）で申込を行ってください。

※ボルダリング教室が安全講習を兼ねています。初めて教室に参加された  
方に教室終了後、【ボルダリング安全講習修了証】をお渡ししています。

## ～利用の流れ～

- ① iクラブ事務所（稲城市総合体育館2階）  
にてボルダリング 個人開放 の申込
- ② 室内シューズ（上履きでも可）でご利用  
ください。※未就学児は裸足でもOKです。  
※手の爪は短く切ってご参加ください。  
（外履きや靴下での利用は厳禁）
- ③ ルールを守り、スタッフの指示に従ってご利用ください。
- ④ 時間がきたら終了してください。



【利用時間】 水曜日 13:00 ~ 17:30



※当日受付

木曜日 13:00 ~ 16:00

土曜日 11:00 ~ 13:00



【対象年齢】 指定なし ※小学3年生以下は保護者  
同伴でご利用ください。

【利用料金】 1時間 300円

【2021年11月 個人開放 実施日】

11月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

水曜日 11/10・11/17・11/24

木曜日 11/4・11/11・11/18・11/25

土曜日 11/6・11/13・11/20・11/27

ご利用方法等は途中で変更する場合があります。予めご了承ください。