

HIP HOP

前回大好評だった初心者向けヒップホップレッスン
が帰ってくる!! 「ダンス未経験の大人も気軽に」
楽しく踊りましょう! 皆様のご参加を、お待ちしております♪

日時: 2025年 1月 11日 土曜日 19:00~20:00

場所: 稲城市総合体育館2F レクリエーションルーム

対象: 満20歳以上の方

定員: 30名 **どの年代の方も大歓迎!!**

費用: 550円 (iクラブ会員・一般)

講師: 木谷 将紀 (「BLACK JOKE」メンバー、

iクラブ キッズダンス教室 講師)



様々なダンスミュージックにあわせて
コンビネーションや振付を
楽しみましょう♪

運動不足やストレスの解消、
リフレッシュにぴったり!
快眠、脳トレ、シェイプアップにも!

