



稲城 総合型地域スポーツクラブ

iクラブ交流会

クラス対抗モルック大会 (申し込み制)

参加費無料

いろいろ教室体験会 (申し込み不要)

iクラブの会員同士が楽しめるイベントとして、昨年度から交流会を企画しています。前回は「ボッチャ」をお楽しみいただきましたが、今回は「モルック」と「いろいろ教室体験」の2つを企画しました。

ぜひ多くの会員の皆さまに楽しんで頂くとともに、iクラブの目指す「人との繋がり」を広げていただければ幸いです。

《「モルック」とは》

フィンランド生まれのニュースポーツ。
木製の棒を投げ、木製のピンを倒します。
ルールも簡単！だれでも楽しめますよ。



《いろいろ教室体験会》

- ・ポールコンディショニング
(ストレッチポール)
- ・練功十八法
- ・健康講座
「バランスについて」

さらにeスポーツも!!

日 に ち : 2026 年 1 月 10 日 (土)

時 間 : (モルック) 14:00 ~ 15:30
(体 験 会) 15:30 ~ 17:10

場 所 : 野村不動産いなぎアリーナ (稲城市総合体育館)
(モルック) 中庭 (屋外にて実施)
(体 験 会) ウェルネスアリーナ

持 ち 物 : 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル
水分補給用飲み物、

チ ャーム : 全教室 (大人向け) から 1 チーム (3 ~ 6 人)
(モルック) ※チーム編成は各教室内で行ってください。

申し込み : 教室ごとに参加申込書 (別紙) を提出 ※12月20日 (土) 締切

《お問い合わせ》 iクラブ事務所 までどうぞ。

web サイト もご覧ください。

(火) ~ (金) 12 ~ 16 時

事務所メール



事務所メール : info@inagi-iclub.org
(右 QR コードもご利用いただけます。)





i クラブ 交 流 会

教室対抗

モルック大会

競技参加申込書

12月20日（土）まで

に提出してください。

教室名

《競技参加者の氏名》

☆3～6人で1チーム編成してください。

☆いろいろ教室体験会と応援参加は、申し込み不要です。

1	
2	
3	
4	
5	
6	