



i クラブ 交 流 会

稻城 総合型地域スポーツクラブ

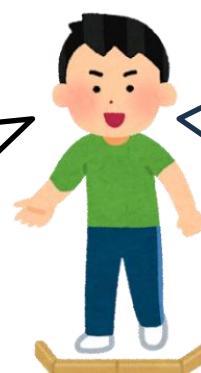
クラス対抗モルック大会 (申し込み制)

參加費無料

いろいろ教室体験会（申し込み不要）

クラブの会員同士が楽しめるイベントとして、昨年度から交流会を企画しています。前回は「ボッチャ」をお楽しみいただきましたが、今回は「モルック」と「いろいろ教室体験」の2つを企画しました。

ぜひ多くの会員の皆さんに楽しんで頂くとともに、iクラブの目指す「人との繋がり」を広げていただければ幸いです。



《「モルック」とは》

フィンランド生まれのニュースポーツ。
木製の棒を投げ、木製のピンを倒します。
ルールも簡単！ だれでも楽しめますよ。

《いろいろ教室体験会》

- ・ポールコンディショニング
(ストレッチポール)
- ・練功十八法
- ・健康講座

さらにeスポーツも!!

日 に ち： 2026 年 1 月 10 日 (土)

時 間：(モルック) 14:00 ～ 15:30
(体験会) 15:30 ～ 17:10

雨天 の場合・・・

「モルック大会」は中止
「いろいろ体験会」のみ実施

場所：野村不動産いなぎアリーナ（稻城市総合体育館）
(モルック) 中庭（屋外にて実施）
(体験会) ウェルネスアリーナ

持 ち 物： 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル
水分補給用飲み物、

チ ー ム： 全教室(大人向け)から 1 チーム (3~6 人)
(モルック) ※チーム編成は各教室内で行ってください。

申し込み： 教室ごとに参加申込書（別紙）を提出 **※12月20日（土）**
締切

web サイト もご覧ください。

(火)～(金)12～16時

事務所メール



事務所メール：info@inagi-club.org
(右QRコードもご利用いただけます。)



i クラブ 交流会

教室対抗

モルック大会

競技参加申込書

12月20日（土）まで

に提出してください。

教室名

《競技参加者の氏名》

☆3~6人で1チーム編成してください。

☆いろいろ教室体験会と応援参加は、申し込み不要です。

1	
2	
3	
4	
5	
6	