

HIP HOP

毎回大好評の初心者向けヒップホップレッスンが
パワーアップ！！「ダンス未経験の大人も気軽に」
楽しく踊りましょう！ 皆様のご参加を、お待ちしております♪

日 時： 2025 年 6 月 14 日 土曜日 19：00～20：00

場 所： 稲城市総合体育館2F レクリエーションルーム

対 象： 満 20 歳以上の方

定 員： 30 名

費 用： 550 円 (iクラブ会員)・850 円 (一般)

講 師： 木谷 将紀

どの年代の方も
大歓迎です！



(「BLACK JOKE」メンバー、iクラブ キッズダンス教室 講師)



前回(1月)の様子から

様々なダンスミュージックにあわせて
コンビネーションや振付を
楽しめます♪

運動不足やストレスの解消、
リフレッシュにぴったり！
快眠、脳トレ、シェイプアップにも！

5月16日正午より、受付開始！

