

だれでも カンタン！  
小学生体験ボクシング



「<sup>げんき</sup>もっと元気に！ <sup>たの</sup>もっと楽しく！」がテーマの、

カンタン、<sup>あんぜん</sup>安全、<sup>たの</sup>楽しいボクシングに<sup>ちようせん</sup>挑戦しよう！

トレーナーのミットに、かっこよくパンチを

<sup>う</sup>打ちこめば、<sup>つよ</sup>ココロもカラダも、もっと強くなれる！



<sup>しょうがくせい</sup>小学生のキミの<sup>さんか</sup>参加を<sup>ま</sup>待ってるよ！



日時：2024年11月15日 金曜日 16:00~17:00

場所：稲城市総合体育館 剣道場

対象：小学生

定員：30名（最少催行人数10名）

費用：550円（iクラブ会員・一般）

講師：坂田 健史（第69代WBA世界フライ級チャンピオン）

<sup>ひるま</sup>晝間 貴司（ボクシングトレーナー）

持ち物：軍手、室内用運動靴、タオル、水分補給用の飲み物

☆運動しやすい服を着てご参加ください。



「お申し込み」「お問い合わせ」と  
「iクラブの最新情報」は・・・

ホームページで！➡

