

2020年(令和2年)8月教室スケジュール

月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	日(SUN)
					1 太極拳教室 レク ○ 16:10~17:20	2
3 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 9:45~12:00 太極拳教室 剣道 ○ 10:20~11:30	4 ポールコンディショニング 柔道 ① 9:15~10:30 (初心者) ② 10:30~11:45 (経験者)	5 ターゲットバードゴルフ 総グ ○ 9:30~11:30 エンジョイ吹矢 柔道 ○ 12:40~14:00 エンジョイフラ 柔道 ○ 14:15~15:30	6 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 9:45~12:00 ストレッチ&リズム体操 柔道 ○ 14:05~15:20 チア教室 ウェル/レク ① 15:40~16:30 (年少~年長) ② 16:30~17:30 (小学1~3) ③ 17:30~18:30 (小学4~6) ④ 19:00~20:00 (中学生)	7	8 卓球教室(中級) レク ○ 9:30~11:50	9
10 山の日	11 体育館休館日	12 ターゲットバードゴルフ 総グ ○ 9:30~11:30 エンジョイフラ 柔道 ○ 14:15~15:30	13 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 9:45~12:00	14	15 太極拳教室 レク ○ 16:10~17:20	16
17 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 9:45~12:00 太極拳教室 剣道 ○ 10:20~11:30 ゆる体操 柔道 ○ 13:30~14:45	18 キッズダンス ウェル ○ 16:00~17:00	19 ターゲットバードゴルフ 総グ ○ 9:30~11:30 エンジョイ吹矢 柔道 ○ 12:40~14:00 エンジョイフラ 柔道 ○ 14:15~15:30 幼児体操教室 メインアリーナ ① 14:45~15:35 (年少) ② 15:35~16:25 (年中~年長) 小学生体操教室 メインアリーナ ① 16:25~17:15 (小学1~2年) ② 17:15~18:30 (小学3~6年)	20 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 9:45~12:00 ストレッチ&リズム体操 柔道 ○ 14:05~15:20 チア教室 ウェル、レク ① 15:40~16:30 (年少~年長) ② 16:30~17:30 (小学1~3) ③ 17:30~18:30 (小学4~6) ④ 19:00~20:00 (中学生)	21	22	23
24 体育館休館日	25 ポールコンディショニング 柔道 ① 9:15~10:30 (初心者) ② 10:30~11:45 (経験者) キッズダンス ウェル ○ 16:00~17:00	26 ターゲットバードゴルフ 総グ ○ 9:30~11:30 幼児体操教室 メインアリーナ ① 14:45~15:35 (年少) ② 15:35~16:25 (年中~年長) 小学生体操教室 メインアリーナ ① 16:25~17:15 (小学1~2年) ② 17:15~18:30 (小学3~6年)	27 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 9:45~12:00 チア教室 ウェル、レク ① 15:40~16:30 (年少~年長) ② 16:30~17:30 (小学1~3) ③ 17:30~18:30 (小学4~6) ④ 19:00~20:00 (中学生)	28 ソフト&ピラテス 剣道 ○ 12:45~14:00 練習 剣道 ○ 14:10~15:20	29 卓球教室(中級) レク ○ 9:30~11:50	30 凡例 剣道 剣道場 柔道 柔道場 レク レクリエーションルーム ウェル ウェルネスアリーナ ミーテ ミーティングルーム 総グ 総合グラウンド 南多摩 南多摩スポーツ広場
31 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 9:45~12:00 ゆる体操 柔道 ○ 13:30~14:45						