

2019年(令和元年) 6月教室スケジュール

月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	日(SUN)
					1 太極拳教室 ○ 16:10~17:30	2
3 グラウンドゴルフ ○ 9:45~12:00 ゆる体操 ○ 13:30~14:45	4 ボールコンディショニング ① 9:15~10:30 (初心者) ② 10:30~11:45 (経験者) 卓球教室(初級) ○ 16:00~18:30	5 ターゲットバードゴルフ ○ 9:30~11:30 ヨガ ○ 10:00~11:15 エンジョイ吹矢 ○ 12:40~14:00 エンジョイフラ ○ 14:15~15:30 幼児体操教室 ① 14:45~15:35 (年少) ② 15:35~16:25 (年中~年長) 小学生体操教室 ① 16:25~17:15 (小学1~2年) ② 17:15~18:30 (小学3~6年)	6 グラウンドゴルフ ○ 10:00~12:00 ストレッチ&リズム体操 ○ 14:05~15:20 チア教室 ① 15:40~16:30 (年少~年長) ② 16:30~17:30 (小学1~3) ③ 17:30~18:30 (小学4~6) ④ 19:00~20:00 (中学生)	7 幼児体操教室 ○ 9:30~10:30 親子体操教室 ○ 10:40~11:40	8 卓球教室(中級) ○ 9:30~11:50	9
10 体育館休館日 グラウンドゴルフ ○ 9:45~12:00	11 ボールコンディショニング ① 9:15~10:30 (初心者) ② 10:30~11:45 (経験者) 卓球教室(初級) ○ 16:00~18:30	12 ターゲットバードゴルフ ○ 9:30~11:30 ヨガ ○ 10:00~11:15 脳活体操 ○ 13:00~14:00 エンジョイフラ ○ 14:15~15:30 幼児体操教室 ① 14:45~15:35 (年少) ② 15:35~16:25 (年中~年長) 小学生体操教室 ① 16:25~17:15 (小学1~2年) ② 17:15~18:30 (小学3~6年)	13 グラウンドゴルフ ○ 10:00~12:00 ストレッチ&リズム体操 ○ 14:05~15:20 チア教室 ① 15:40~16:30 (年少~年長) ② 16:30~17:30 (小学1~3) ③ 17:30~18:30 (小学4~6) ④ 19:00~20:00 (中学生)	14 幼児体操教室 ○ 9:30~10:30 親子体操教室 ○ 10:40~11:40 ソフト&ピラテス ○ 12:45~14:00 練習 ○ 14:10~15:20	15 太極拳教室 ○ 16:10~17:30	16
17 グラウンドゴルフ ○ 9:45~12:00 ゆる体操 ○ 13:30~14:45	18 ボールコンディショニング ① 9:15~10:30 (初心者) ② 10:30~11:45 (経験者) 卓球教室(初級) ○ 16:00~18:30	19 ターゲットバードゴルフ ○ 9:30~11:30 ヨガ ○ 10:00~11:15 エンジョイ吹矢 ○ 12:40~14:00 エンジョイフラ ○ 14:15~15:30 幼児体操教室 ① 14:45~15:35 (年少) ② 15:35~16:25 (年中~年長) 小学生体操教室 ① 16:25~17:15 (小学1~2年) ② 17:15~18:30 (小学3~6年)	20 グラウンドゴルフ ○ 10:00~12:00 ストレッチ&リズム体操 ○ 14:05~15:20 チア教室 ① 15:40~16:30 (年少~年長) ② 16:30~17:30 (小学1~3) ③ 17:30~18:30 (小学4~6) ④ 19:00~20:00 (中学生)	21 幼児体操教室 ○ 9:30~10:30 親子体操教室 ○ 10:40~11:40	22 卓球教室(中級) ○ 9:30~11:50	23
24 体育館休館日 グラウンドゴルフ ○ 9:45~12:00	25 ボールコンディショニング ① 9:15~10:30 (初心者) ② 10:30~11:45 (経験者) 卓球教室(初級) ○ 16:00~18:30	26 ターゲットバードゴルフ ○ 9:30~11:30 ヨガ ○ 10:00~11:15 脳活体操 ○ 13:00~14:00 幼児体操教室 ① 14:45~15:35 (年少) ② 15:35~16:25 (年中~年長) 小学生体操教室 ① 16:25~17:15 (小学1~2年) ② 17:15~18:30 (小学3~6年)	27 グラウンドゴルフ ○ 10:00~12:00 ストレッチ&リズム体操 ○ 14:05~15:20 チア教室 ① 15:40~16:30 (年少~年長) ② 16:30~17:30 (小学1~3) ③ 17:30~18:30 (小学4~6) ④ 19:00~20:00 (中学生)	28 幼児体操教室 ○ 9:30~10:30 親子体操教室 ○ 10:40~11:40 ソフト&ピラテス ○ 12:45~14:00 練習 ○ 14:10~15:20	29	30 凡例 剣道 剣道場 柔道 柔道場 レク レクリエーションルーム ウエル ウェルネスアリーナ ミーテ ミーティングルーム 総グ 総合グラウンド 南多摩 南多摩スポーツ広場