

2019年(令和元年)5月教室スケジュール

月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	日(SUN)
		1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日 手作り市民まつり 三和前城山公園 10:00～テア参加	5 子供の日
6 振替休日	7 ボールコンディショニング 柔道 ① 9:15～10:30 (初心者) ② 10:30～11:45 (経験者) ゆる体操 柔道 ○ 13:30～14:45 卓球教室(初級) レク ○ 16:00～18:30	8 ターゲットバードゴルフ 総グ ○ 9:30～11:30 柔道 ヨガ 柔道 ○ 10:00～11:15 脳活体操 柔道 ○ 13:00～14:00 エンジョイフラ 柔道 ○ 14:15～15:30 幼児体操教室 ① 14:45～15:35 (年少) メインアリーナ ② 15:35～16:25 (年中～年長) 柔道 小学生体操教室 メインアリーナ ① 16:25～17:15 (小学1～2年) 柔道 ② 17:15～18:30 (小学3～6年) 柔道	9 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 10:00～12:00 ストレッチ&リズム体操 柔道 ○ 14:05～15:20 テア教室 ウェル/レク ① 15:40～16:30 (年少～年長) ② 16:30～17:30 (小学1～3) ③ 17:30～18:30 (小学4～6) ④ 18:30～19:30 (中学生)	10 幼児体操教室 柔道 ○ 9:30～10:30 (アイアイ) 親子体操教室 柔道 ○ 10:40～11:40 (よちよちクラス) 親子体操教室 柔道 ○ 13:00～14:00 (赤ちゃんクラス) ソフト&ピラテス 剣道 ○ 12:45～14:00 練習 剣道 ○ 14:10～15:20	11 卓球教室(中級) レク ○ 9:30～11:50 太極拳教室 レク ○ 16:10～17:30	12
13 体育館休館日 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 9:45～12:00 ゆる体操 柔道 ○ 13:30～14:45	14 ボールコンディショニング 柔道 ① 9:15～10:30 (初心者) ② 10:30～11:45 (経験者) 卓球教室(初級) レク ○ 16:00～18:30	15 ターゲットバードゴルフ 総グ ○ 9:30～11:30 柔道 ヨガ 柔道 ○ 10:00～11:15 脳活体操 柔道 ○ 13:00～14:00 エンジョイフラ 柔道 ○ 14:15～15:30 幼児体操教室 ① 14:45～15:35 (年少) メインアリーナ ② 15:35～16:25 (年中～年長) 柔道 小学生体操教室 メインアリーナ ① 16:25～17:15 (小学1～2年) 柔道 ② 17:15～18:30 (小学3～6年) 柔道	16 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 10:00～12:00 ストレッチ&リズム体操 柔道 ○ 14:05～15:20 テア教室 ウェル、レク ① 15:40～16:30 (年少～年長) ② 16:30～17:30 (小学1～3) ③ 17:30～18:30 (小学4～6) ④ 18:30～19:30 (中学生)	17 幼児体操教室 柔道 ○ 9:30～10:30 (アイアイ) 親子体操教室 柔道 ○ 10:40～11:40 (よちよちクラス) 練習 剣道 ○ 14:10～15:20	18 太極拳教室 レク ○ 16:10～17:30	19
20 体育館休館日 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 9:45～12:00 ゆる体操 柔道 ○ 13:30～14:45	21 ボールコンディショニング 柔道 ① 9:15～10:30 (初心者) ② 10:30～11:45 (経験者) 卓球教室(初級) レク ○ 16:00～18:30	22 ターゲットバードゴルフ 総グ ○ 9:30～11:30 柔道 ヨガ 柔道 ○ 10:00～11:15 脳活体操 柔道 ○ 13:00～14:00 エンジョイフラ 柔道 ○ 14:15～15:30 幼児体操教室 ① 14:45～15:35 (年少) メインアリーナ ② 15:35～16:25 (年中～年長) 柔道 小学生体操教室 メインアリーナ ① 16:25～17:15 (小学1～2年) 柔道 ② 17:15～18:30 (小学3～6年) 柔道	23 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 10:00～12:00 ストレッチ&リズム体操 柔道 ○ 14:05～15:20 テア教室 ウェル、レク ① 15:40～16:30 (年少～年長) ② 16:30～17:30 (小学1～3) ③ 17:30～18:30 (小学4～6) ④ 18:30～19:30 (中学生)	24 幼児体操教室 柔道 ○ 9:30～10:30 (アイアイ) 親子体操教室 柔道 ○ 10:40～11:40 (よちよちクラス) 親子体操教室 柔道 ○ 13:00～14:00 (赤ちゃんクラス) ソフト&ピラテス 剣道 ○ 12:45～14:00 練習 剣道 ○ 14:10～15:20	25 卓球教室(中級) レク ○ 9:30～11:50	26
27 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 9:45～12:00	28 ボールコンディショニング 柔道 ① 9:15～10:30 (初心者) ② 10:30～11:45 (経験者) 卓球教室(初級) レク ○ 16:00～18:30	29 ターゲットバードゴルフ 総グ ○ 9:30～11:30 柔道 ヨガ 柔道 ○ 10:00～11:15 脳活体操 柔道 ○ 13:00～14:00 エンジョイフラ 柔道 ○ 14:15～15:30 幼児体操教室 ① 14:45～15:35 (年少) メインアリーナ ② 15:35～16:25 (年中～年長) 柔道 小学生体操教室 メインアリーナ ① 16:25～17:15 (小学1～2年) 柔道 ② 17:15～18:30 (小学3～6年) 柔道	30 グラウンドゴルフ 南多摩 ○ 10:00～12:00 テア教室 ウェル、レク ① 15:40～16:30 (年少～年長) ② 16:30～17:30 (小学1～3) ③ 17:30～18:30 (小学4～6) ④ 18:30～19:30 (中学生)	31		凡例 剣道 剣道場 柔道 柔道場 レク レクリエーションルーム ウェル ウェルネスアリーナ ミーテ ミーティングルーム 総グ 総合グラウンド 南多摩 南多摩スポーツ広場